

UMURLU

İLKOKULU

UMURBEY

*Rehberlik Servisi*

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

## Veli Bilgilendirme Çalışması



UMURLU

İLKOKULU

UMURBEY

*Rehberlik Servisi*

## **BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?**



**Günümüzde neredeyse artık tüm evlerde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon gibi teknolojik cihazlar hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline geldi!**

**Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerektiğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.**

UMURLU

İLKOKULU

UMURBEY

*Rehberlik Servisi*

## ZAMAN SINIRLAMASI YAPIN!



**Çocuğunuzun ekran başında geçireceğı zamanı sınırlayın.**

**6-9 Yaş Aralığı**

**40-50 Dakika**

**9-12 Yaş Aralığı**

**60-70 Dakika**

UMURLU

İLKOKULU

UMURBEY

*Rehberlik Servisi*

# TAKİP EDİN!



**Çocuğunuzla, internette neler yaptığı, kimlerle iletişim halinde olduğu konusunda sürekli konuşun. İnternette karşılaşılabileceği tehlikelere karşı onları uyarın. Kişisel bilgilerini internet ortamında kimseyle paylaşmaması gerektiğini hatırlatın.**

UMURLU

İLKOKULU

UMURBEY

*Rehberlik Servisi*

# GÜVENİLİR SİTELERİ KULLANIN!



**İçerik olarak çocuğunuzun yaşına uygun ve güvenli olan siteleri tercih edin.**

**Çocuklarınızın ne tür oyunlar oynadığına dikkat edin.**

[www.trtcocuk.net.tr](http://www.trtcocuk.net.tr)

[www.guvenlicocuk.org.tr](http://www.guvenlicocuk.org.tr)

**Yukarıda belirtilen sitelerde yer alan içerikler çocuklarınızın yaşına uygundur.**